

# BUILDING PATHWAYS for HEALTHY MINDS



## Webinar Series for Parents & Caregivers, Winter/Spring 2025

### FEBRERO

Miércoles

12:00 PM - 1:00 PM

5

#### Crear un ambiente hogareño cariñoso para los niños

Los niños necesitan conexión y pautas para convertirse en adultos saludables. Este taller lo ayudará a aprender a ser padre con la conexión en mente, utilizando la empatía y la asertividad para lograr ese objetivo. Obtendrá estrategias prácticas para cultivar la conexión en su hogar y una mejor comprensión de cómo se puede usar la empatía para nutrir y guiar a los niños.

### MARZO

Miércoles

12:00 PM - 1:00 PM

19

#### Usando la empatía en la disciplina

Una vez que haya creado entornos en los que su hijo sienta conexión y empatía, ¿qué sigue? La crianza de los hijos se trata de las interacciones cotidianas que tenemos con nuestros hijos que generan confianza y amor. Esta presentación se centrará en la conexión con sus hijos mientras los disciplina. Aprenda estrategias para establecer límites y responsabilizar a los niños por sus decisiones cuando traspasen esos límites, manteniendo al mismo tiempo el respeto por usted y por su hijo.

### ABRIL

Miércoles

12:00 PM - 1:00 PM

2

#### Tú puedes con esto: ser padres y la salud mental de los niños

Cuál es el comportamiento típico de la niñez y cuándo debo preocuparme? ¿Qué hago si mi hijo empieza a sufrir un problema de salud mental? En este taller interactivo los participantes aprenderán sobre los signos y síntomas de las inquietudes de salud mental en niños pequeños y se hablará sobre tres estrategias para ayudar a los niños quienes pueden estar desarrollando problemas de salud mental.

Miércoles

12:00 PM - 1:00 PM

30

#### Mantener a los niños seguros en un mundo problemático

Este webinar presenta estrategias que los adultos pueden utilizar proactivamente para reconocer y responder al abuso tales como: el bullying, el abuso sexual, el abuso emocional o el abuso físico. Los participantes desarrollan un entendido general del abuso de niños, aprenden a identificar los signos y síntomas del abuso y exploran maneras de prevenir el trauma.

### MAYO

Miércoles

12:00 PM - 1:00 PM

7

#### Sentirse estresado: aprender a ser un padre con conciencia

La concienciación le ayuda a prestar atención al aquí y ahora con amabilidad, apertura y curiosidad. Los participantes aprenderán a dejar de un lado una manera de pensar que distrae y vuelven a enfocar su atención al presente de una manera que no juzga. Encuentre una manera nueva de responder al estrés diario de ser padre, a calmar su mente, a juzgar menos y a ser más amables con usted mismo y con sus hijos.

#### MORE INFORMATION

713.481.6555

admin@childbuilders.org

<https://childbuilders.org/parent-webinars>

