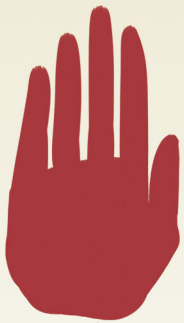


CONTROL EMOCIONAL



CÓMO TE SIENTES

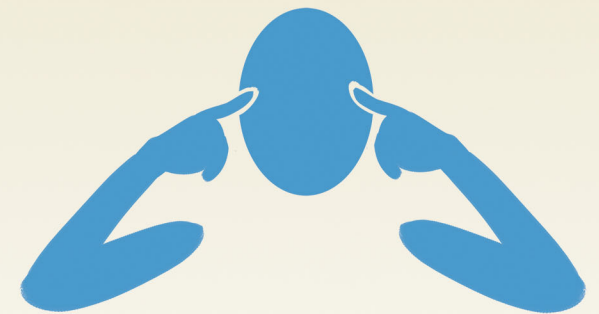
LO QUE PUEDES HACER



PARAR



RESPIRAR



PENSAR