

2023-2024

HACIENDO CAMINOS MENTES SANAS

Talleres por Internet vía Zoom para padres y cuidadores

Tú puedes con esto: ser padres y la salud mental de los niños

4 de agosto de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

¿Cuál es el comportamiento típico de la niñez y cuándo debo preocuparme? ¿Qué hago si mi hijo empieza a sufrir un problema de salud mental? En este taller interactivo los participantes aprenderán sobre los signos y síntomas de las inquietudes de salud mental en niños pequeños y se hablará sobre tres estrategias para ayudar a los niños quienes pueden estar desarrollando problemas de salud mental.

Ser padres con empatía, parte 1: Crear un entorno enriquecedor para los niños

13 de septiembre de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

Los niños necesitan conexión y pautas para convertirse en adultos saludables. Este taller lo ayudará a aprender a ser padre con la conexión en mente, utilizando la empatía y la asertividad para lograr ese objetivo. Obtendrá estrategias prácticas para cultivar la conexión en su hogar y una mejor comprensión de cómo se puede usar la empatía para nutrir y guiar a los niños.

Mantener a los niños seguros en un mundo problemático

25 de octubre de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

Este webinar presenta estrategias que los adultos pueden utilizar proactivamente para reconocer y responder al abuso tales como: el bullying, el abuso sexual, el abuso emocional o el abuso físico. Los participantes desarrollan un entendido general del abuso de niños, aprenden a identificar los signos y síntomas del abuso y exploran maneras de prevenir el trauma.

Cuando la vida se pone dura: ser padres cuando se sufre un trauma

23 de agosto de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

¿Qué son las vivencias adversas de la niñez? ¿Qué impacto tiene el trauma en los niños? ¿Qué puede funcionar para ayudar a los niños que han vivido un trauma tal como el duelo y la adversidad? Los participantes aprenderán sobre el efecto de los traumas en el desarrollo y el comportamiento y saldrán con cinco estrategias para ayudar a sus hijos a sanar de las vivencias traumáticas.

Ser padres con empatía, parte 2: Conexión y corrección

6 de octubre de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

Los niños necesitan conexión y pautas para convertirse en adultos sanos. La presentación se enfoca en como conectarse con sus hijos a la vez que los disciplina. Los participantes aprenderán diferentes métodos que pueden utilizarse para ayudar a guiar a los niños hacia opciones más sabias que dejan intacta la dignidad del niño.

Sentirse estresado: aprender a ser un padre con conciencia

15 de noviembre de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

La concienciación le ayuda a prestar atención al aquí y ahora con amabilidad, apertura y curiosidad. Los participantes aprenderán a dejar de un lado una manera de pensar que distrae y vuelven a enfocar su atención al presente de una manera que no juzga. Encuentre una manera nueva de responder al estrés diario de ser padre, a calmar su mente, a juzgar menos y a ser más amables con usted mismo y con sus hijos.

