Talleres por Internet vía Zoom para padres y cuidadores

HACIENDO CAMINOS MENTES SANAS

Aprenda herramientas sanas para ser mejor padre de un niño pequeño

Tú puedes con esto: ser padres y la salud mental de los niños

Por favor contáctenos para programar

¿Cuál es el comportamiento típico de la niñez y cuándo debo preocuparme? ¿Qué hago si mi hijo empieza a sufrir un problema de salud mental? En este taller interactivo por Internet vía Zoom los participantes aprenderán sobre los signos y síntomas de las inquietudes de salud mental en niños pequeños y se hablará sobre tres estrategias para ayudar a los niños quienes pueden estar desarrollando problemas de salud mental.

Cuando la vida se pone dura: ser padres cuando se sufre un trauma

Por favor contáctenos para programar

¿Qué son las vivencias adversas de la niñez? ¿Qué impacto tiene el trauma en los niños? ¿Qué puede funcionar para ayudar a los niños que han vivido un trauma tal como el duelo y la adversidad? Los participantes aprenderán en este taller interactivo por Internet vía Zoom sobre el efecto de los traumas en el desarrollo y el comportamiento y saldrán con cinco estrategias para ayudar a sus hijos a sanar de las vivencias traumáticas.

Mantener a los niños seguros en un mundo problemático

12 de abril de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

Este webinario presenta estrategias que los adultos pueden utilizar proactivamente para reconocer y responder al abuso tales como: el bullying, el abuso sexual, el abuso emocional o el abuso físico. Los participantes desarrollan un entendido general del abuso de niños, aprenden a identificar los signos y síntomas del abuso y exploran maneras de prevenir el trauma.

Cuando los niños ponen su paciencia a prueba: como ser un padre con empatía

3 de mayo de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

Los niños necesitan conexión y pautas para convertirse en adultos sanos. La presentación se enfoca en como conectarse con sus hijos a la vez que los disciplina. Los participantes aprenderán diferentes métodos que pueden utilizarse para ayudar a guiar a los niños hacia opciones más sabias que dejan intacta la dignidad del niño.

Sentirse estresado: aprender a ser un padre con conciencia

10 de mayo de las 12:00 del mediodía a 1:00 PM

La concienciación le ayuda a prestar atención al aquí y ahora con amabilidad, apertura y curiosidad. Los participantes aprenderán a dejar de un lado una manera de pensar que distrae y vuelven a enfocar su atención al presente de una manera que no juzga. La concienciación le ayuda a los padres y a los tutores a encontrar una manera nueva de responder al estrés diario de ser padre, a calmar su mente, a juzgar menos y a ser más amables consigo mismos y con sus hijos.



Para más información, por favor visite: https://childbuilders.org/parent-workshops admin@childbuilders.org | 713.481.6555

